

L'auriculothérapie & Addiction au sucre ... retrouver l'équilibre naturellement

Si le sucre fait souvent partie de nos petits plaisirs du quotidien, il peut aussi devenir un refuge face aux émotions, au stress ou aux déséquilibres de vie. Craquages sucrés répétés, fringales incontrôlables, sensation de "manque" : ces signaux peuvent trahir une forme d'addiction !

COMPRENDRE L'ADDICTION ALIMENTAIRE LIÉE AU SUCRE

L'envie de sucre n'est pas toujours liée à la simple gourmandise.



Elle peut être le symptôme :

- d'un stress chronique,
- d'une fatigue émotionnelle,
- d'un déséquilibre hormonal ou métabolique,
- d'un besoin de réconfort.

QU'ELLE VA ÊTRE L'ACTION DU LASER ?

La méthode que je vous propose va traiter plusieurs aspects de l'addiction :

- **La sensation de satiété,**
- **Les pulsions alimentaires,**
- **Le stress émotionnel.**

Cependant, il faut plusieurs séances :

- La première séance est un diagnostic selon "la lecture de l'oreille", on stimule toutes les zones qui "dysfonctionnent",
- Les séances de suivi vont permettre de cibler les points liés à l'addiction.

Grâce à la technologie laser douce, les séances sont indolores, sans effets secondaires, et parfaitement adaptées à tous les profils.



UN TRAVAIL EN SYNERGIE, POUR DES RÉSULTATS DURABLES

Au cabinet VH Laser Addictions, je me concentre exclusivement sur le traitement de l'addiction au sucre. Vous pourrez observer une perte de poids, grâce à l'arrêt de votre consommation excessive de sucre.

En parallèle à l'auriculothérapie, il est essentiel de vous faire accompagner par un professionnel, si votre objectif est de perdre du poids, rééquilibrer votre alimentation ou suivre un régime spécifique.

L'auriculothérapie au laser est une **méthode complémentaire**, en collaboration avec :

- Des thérapeutes comportementaux,
- Des hypnothérapeutes,
- Des nutritionnistes,
- Des psychologues, ...

Selon votre profil et vos besoins !

POUR EN SAVOIR PLUS SUR L'AURICULOTHÉRAPIE ...

Si vous souhaitez plus d'informations ou essayer cette approche, n'hésitez pas à consulter mon site internet en scannant le QR Code ci-dessous ou via le lien : <https://vhlaseraddictions.wixsite.com/accueil> ou à me contacter directement :

- Par mail : vhlaseraddictions@gmail.com
- Par téléphone : 06.825.945.74.



DOULEURS & ADDICTIONS
RÉFLEXOLOGIE AURICULAIRE AU LASER

